

UMPQUA HEALTH ALLIANCE
PREVENTION FIRST

Earn a \$15 gift card every time you take care of your health.



Umpqua Health Alliance members 18 and older can earn up to \$75 in Sherm's Thunderbird Market gift cards in 2026, just for completing preventive health services you may already be due for.

Preventive care helps catch health problems early, before they become more serious, harder to treat and more expensive to manage. Services like annual physicals, flu shots and cancer screenings can make a real difference in your long-term health. Umpqua Health Alliance is rewarding you for getting them done.

Earn \$15 for each of these services:

- A1c Test
(checks blood sugar for diabetes)
- Flu Shot
- Physical
- Cholesterol Test
- Colon Cancer Screening
- Dental Cleaning & Oral Exam
- Depression Screening
- Mammogram Screening

Here's how to get your gift card:

If you complete services on different days, submit a separate form for each visit.

1. Schedule and complete a qualifying service with your provider.
2. After your visit, scan the QR code on this flyer.
3. Fill out the short form. *It takes less than two minutes.*
4. Select the date of your visit and the services you completed.
5. Your gift card will be mailed to you within the quarter.

Complete five qualifying services and earn up to \$75 total. Any five qualifying services count. All services must be completed by Dec. 31, 2026. Gift cards are sent out every three months.



Connect with us:

Umpqua Health

Monday – Friday

8 AM – 5 PM

Phone: 541-229-4842

Toll free: 866-672-1551

TTY: 711

Email: UHCustomerCare@umpquahealth.com

Website:
UmpquaHealth.com

Social Media:
Facebook.com/UmpquaHealth

Address:
3031 NE Stephens Street,
Roseburg, OR 97470

Need a ride to your appointment?

Umpqua Health Alliance members may qualify for free transportation to medical appointments.

Call 1-877-324-8109 to arrange a ride.

Scan Here





LANGUAGE SERVICES | **Alternative Languages**

You can get this document in other languages, large print, braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. You can get help from a certified or qualified health care interpreter. Call 866-672-1551 or TTY 711. We accept relay calls.

SERVICIOS DE IDIOMAS | **Idiomas Alternativos**

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado o calificado en atención de salud. Llame al servicio de atención al cliente 866-672-1551 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.



Gane una tarjeta de regalo de \$15 cada vez que cuide su salud.

Los miembros de Umpqua Health Alliance de 18 años en adelante pueden ganar hasta \$75 en tarjetas de regalo de Sherm's Thunderbird Market en 2026 tan solo por realizar servicios preventivos de salud que quizá ya tengan pendientes.

La atención preventiva ayuda a detectar problemas de salud a tiempo, antes de que se vuelvan más graves, más difíciles de tratar y más caros para atender. Servicios como exámenes físicos anuales, vacunas contra la influenza y pruebas para detectar cáncer pueden marcar una diferencia real en su salud a largo plazo. Umpqua Health Alliance le premia por hacérselos.

Gane \$15 por cada uno de estos servicios:

- Prueba de A1c
(mide el nivel de azúcar en la sangre para detectar diabetes)
- Vacuna contra la influenza
- Examen físico
- Prueba de colesterol
- Pruebas para detectar cáncer de colon
- Limpieza dental y examen oral
- Detección de depresión
- Mamografía

Así puede obtener su tarjeta de regalo:

Si realiza servicios en días distintos, envíe un formulario por separado para cada visita.

1. Programe y realice con su proveedor un servicio que califique.
2. Después de su visita, escanee el código QR de este folleto.
3. Complete el formulario breve. *Lleva menos de dos minutos*
4. Seleccione la fecha de su visita y los servicios que realizó.
5. Recibirá su tarjeta de regalo por correo dentro de los tres meses.

Realice cinco servicios que califiquen y gane hasta \$75 en total. Cinco servicios que califiquen cuentan. Debe finalizar todos los servicios antes del 31 de diciembre de 2026. Las tarjetas de regalo se envían cada tres meses.

Connectate con nosotros:

Umpqua Health

Lunes – Viernes

8 AM – 5 PM

Teléfono: 541-229-4842

Línea Gratuita: 866-672-1551

Teletipo: 711

Email: UHCustomerCare@umpquahealth.com

Website:
UmpquaHealth.com

Redes Sociales:
Facebook.com/UmpquaHealth

Dirección:
3031 NE Stephens Street,
Roseburg, OR 97470

¿Necesita que le lleven a su cita?

Los miembros de Umpqua Health Alliance pueden calificar para obtener transporte gratis a sus citas médicas.

Llame al 1-877-324-8109 para coordinar su transporte.

Escanee aquí





LANGUAGE SERVICES | **Alternative Languages**

You can get this document in other languages, large print, braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. You can get help from a certified or qualified health care interpreter. Call 866-672-1551 or TTY 711. We accept relay calls.

SERVICIOS DE IDIOMAS | **Idiomas Alternativos**

Puede recibir este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratis. Puede obtener ayuda de un intérprete de atención de la salud certificado o calificado. Llame al 866-672-1551 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión.