AUTOCONTROL Y APOYO DE LA DIABETES

Unos sencillos cambios en el estilo de vida pueden ayudar a reducir el impacto de los síntomas de la diabetes tipo 2 en la vida cotidiana.

Este programa está disponible en inglés y español, y está acreditado por la Association of Diabetes Care and Education Specialists (ADCES).

El programa de Educación y Apoyo para el Autocontrol de la Diabetes (DSMES, por sus siglas en inglés) de OWN proporciona información y habilidades para que las personas controlen su diabetes y afecciones relacionadas.

Este programa combina los talleres de autocontrol de la diabetes en grupo (Vivir bien con diabetes) y la oportunidad de reunirse individualmente con un dietista titulado (terapia médica nutricional) o un educador de diabetes.

- **Obtenga apoyo para el bienestar durante 6 semanas completas**
- **Benefíciese de sesiones grupales e individuales**
- **Este programa está cubierto por Medicare y Medicaid en Oregó**

¡Llame al (833) 673- 9355 o visite https://hipaa.jotform.com/223126536395155 para comenzar su viaje en DSMES!

Oregon Wellness Network

CIN Community Integrated Network of Oregon

Comagine Health