¡Héroe de Alimentos está aquí para usted!

Ya sea un jardinero o cocinero nuevo o experimentado, Héroe de Alimentos tiene recursos para todos. Encontrará...

- Recetas saludables que son sabrosas, rápidas y económicas.
- Información sobre jardinería y nutrición.
- Recursos que celebran diversos alimentos y culturas.
- Boletines mensuales de Héroe de Alimentos con consejos sobre alimentos destacados.

Disponible en español e inglés.

¡Busque por ingrediente, tipo de comida, dietas especiales, recetas aprobadas por niños y mucho más!

Escanee para visitar FoodHero.org/es









Oregon State University

Financiado por el Servicio de Extensión de OSU y USDA SNAP. Para obtener información sobre asistencia nutricional a través de Oregon SNAP, comuníquese con Oregon SafeNet al 211.

El Servicio de Extensión de Oregon State University prohíbe la discriminación en todos sus programas, servicios, actividades y materiales. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.