

# Mantenga un Registro de sus Medicamentos



Esta tabla puede ayudarle a llevar un registro de los diferentes medicamentos, vitaminas y medicamentos de venta libre que toma. Debido a que sus medicamentos pueden cambiar con el tiempo, haga una copia del formulario en blanco para que siempre tenga una copia limpia para usar. Trate de traer una copia completa y actualizada de este formulario a cada cita con el médico.

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre del Medicamento	Para Qué Es	Fecha De Comienzo	Doctor	Color/ Forma	Dosis (Cuanto/ Cuan a Menudo)	Instrucciones

Nombre del Medicamento	Para Qué Es	Fecha De Comienzo	Doctor	Color/ Forma	Dosis (Cuanto/ Cuan a Menudo)	Instrucciones