



UMPQUA HEALTH

NEW DAY

ACERCA DE NEW DAY

New Day es un servicio de Umpqua Health Alliance para los residentes del condado de Douglas en el plan de salud de Oregon. Ayudamos a las mujeres embarazadas que luchan contra el abuso de sustancias u otros desafíos.

Trabajamos en conjunto con usted y su médico obstetra, y con otros proveedores y agencias de la comunidad para ofrecer apoyo y recursos.

The New Day puede ayudar con:

- Evaluación de sus necesidades
- Apoyo emocional
- Asesoramiento
- Transportes
- Terapia asistida con medicamentos con buprenorfina (MAT)
- Plan de metadona/suboxona
- Opciones de tratamiento farmacológico
- Dejar de fumar
- Concertar y mantener sus citas
- Cómo encontrar recursos

ESTÁS EMBARAZADA Y ¿NO ESTÁS SEGURO DE QUÉ HACER A CONTINUACIÓN?

Lo que es más importante, consulte a un médico. Puedes:

- Llame a su obstetra/ginecólogo para programar una cita
- Llame a su PCP y obtenga una remisión
- Llame a Servicios para miembros de UHA al (541) 229-4842 y pide ayuda
- Pida ayuda a su consejero, administrador de casos o a cualquier socio de la comunidad
- Llame a New Day para hacer una autorreferencia al
- (541) 537-0402 (celular) o (541) 229-7049

CONSUMO DE SUSTANCIAS DURANTE EMBARAZO

Muchas cosas pueden causar problemas a los bebés antes y después de nacer y, a veces, esos problemas duran toda la vida. Cosas como fumar, el alcohol, el abuso de sustancias, la marihuana, las viviendas inseguras, la mala nutrición, la violencia doméstica y el estrés son perjudiciales para las mujeres embarazadas y sus hijos. El programa New Day puede ayudarlo a lidiar con estas cosas. Incluso los cambios pequeños pueden hacer una GRAN diferencia. Te podemos ayudar.

Si actualmente está consumiendo opiáceos como heroína o pastillas para el dolor, o en un programa de metadona o suboxona, podemos trabajar con un médico que se especialice en MAT para que la ayude a superar su embarazo de manera segura. Quieres un bebé sano y queremos ayudarte a conseguirlo.





UMPQUA HEALTH

NEW DAY

NUESTRO PERSONAL

El programa New Day está dirigido por Mandy Rigsby, BA, NCAC II, CADC II, CGAC I Apoyo conductual en el embarazo

UBICACIÓN

500 SE Cass Avenue, Suite 200
Roseburg, OR 97470

REFERENCIAS

Para hacer una referencia a New Day, envíe una bandera al escritorio de EMR de Mandy Rigsby. Las referencias también se pueden enviar por teléfono, correo electrónico o fax.

Oficina: (541) 229-7049
móvil: (541) 537-0402
Email: mrigsby@umpquahealth.com
Fax: (541) 229-8180



PARA PROVEEDORES MÉDICOS

Si tiene una paciente embarazada que podría beneficiarse de una evaluación del comportamiento y/o el manejo del comportamiento, haga una remisión. Evaluaremos a cada paciente para conocer sus necesidades de recursos básicos, problemas de salud mental y uso de sustancias, factores de seguridad y ambientales. Podemos:

- Evaluar las barreras para la atención
- Ayudar a que el paciente participe en el tratamiento.
- Conecte a los pacientes con el apoyo y los recursos comunitarios
- Proporcionar educación sobre los factores de riesgo conductuales (es decir, fumar, nutrición)
- Fomentar el establecimiento de objetivos saludables y realistas
- Brindar apoyo continuo durante todo el embarazo
- Trabajar como enlace entre los proveedores médicos y comunitarios

Estamos disponibles para reunirnos con sus pacientes en su consultorio o en la oficina de New Day. También se pueden hacer arreglos para un lugar de reunión en la comunidad.