

PARA SONRISAS SALUDABLES

- ♥ Cepille con pasta dental con fluoruro y use el hilo dental diariamente, recuerde de "escupir — no enjuagar"
- ♥ 5 años y mayor, mastique chicle o mentas de xilitol después de cada comida
- ♥ Una dieta saludable ayuda a una boca saludable

6–10 MESES

Comience a cepillar cuando aparezca el primer diente.

8–11 MESES

¡Tiempo para una visita al dentista!

1 AÑO

Bocadillos saludables durante el día

Evite alimentos azucarados

2–3 AÑOS

Cepille y use hilo dental cada día y

Use una untada del tamaño de un guisante de pasta dental con fluoruro Enseñe al niño a "escupir — no enjuagar"

4–6 AÑOS

Aparecen las primeras muelas

Los padres cepillan con el niño hasta los 6 años de edad



MANTENGA A SU NIÑO LIBRE DE CARIES

ADVANTAGE DENTAL ESTA AQUI PARA AYUDAR.

Estamos aquí para ayudarle a sonreír

Obtenga más información en AdvantageDentalServices.com

Advantage Dental
From DentaQuest



101BTP_06172025_SP
Dr. Gary Allen, DMD - Owner, Advantage Dental Group, P.C.
© DentaQuest LLC

Advantage Dental
From DentaQuest



LAS CARIES PUEDEN PREVENIRSE

La prevención es un esfuerzo de equipo que comienza con USTED, el cuidador.

- Las caries son hoyos en los dientes. Los hoyos son formados cuando la bacteria causante de caries se alimenta de las azúcares dentro de la boca, produciendo ácido que ataca los dientes.
- Los bebés no nacen con la bacteria que causa las caries.
- La bacteria se transfiere del cuidador infectado al bebé mediante la saliva. Por ejemplo, esto puede ocurrir cuando el bebé pone su mano dentro de la boca del cuidador, o cuando se comparten las cucharas.
- Los dientes tienen mayor riesgo de daño o infección cuando apenas están saliendo.

CONSEJOS PARA EL ÉXITO

- **No Comparta Bacteria:** El compartir cosas que han estado en la boca de alguien más puede transmitir la bacteria causante de caries a su bebé. No permita que adultos u otros niños compartan cucharas, pajillas (popotes), cepillos de dientes o cualquier cosa que ha estado en la boca de alguien más.
- **No alimente a la bacteria causante de caries:** Dele a los dientes de su niño la oportunidad de fortalecerse. En vez de jugo o bebidas azucaradas, dele a su niño agua durante el día y a la hora de dormir.
- **Comience a cepillar los dientes de su niño con el primer diente.** Cepille los dientes/encías de su bebé dos veces al día. Use un cepillo de dientes suave y pequeño con una “untada” de pasta dental con fluoruro.
- **Escupa no enjuague** y no permita que el niño juegue con o se coma la pasta dental.

*La pasta dental sin fluoruro y los geles dentales de bebé no previenen las caries.



Menor de dos (2) años = una untada



Dos (2) años y mayor = tamaño de un guisante

VISITAS DENTALES

- Los dentistas no solo arreglan los dientes, pueden ayudar a prevenir la carie dental.
- Lleve a su niño al dentista cuando vea el primer diente, o para cuando cumpla su primer año.
- El equipo dental evaluará el riesgo del niño de desarrollar caries. Se le proveerá un plan de tratamiento para ayudar a proteger los dientes.
- El niño debería ser visto por lo menos anualmente para un chequeo, más frecuentemente si tiene mayor riesgo.
- A los niños les gusta imitar a mamá y papá así es que sea un buen ejemplo de cepillarse los dientes.
- ¡ programe la cita dental de su hijo con Advantage Dental hoy mismo!

www.AdvantageDental.com

